



Träningsgrupper för  
**Ted Nätterqvist**  
 Träning 26-27/1 – 2008

Vid eventuella frågor  
 kontakta Maggan på  
 tel. 070 – 664 17 17

GRUPP	RYTTARE	GÄLLER RYTTARE I KOL. 1				ANMÄRKNING
		HÄST	BOX	SPIL.	BÄDD	
Nr. 1 Lör. 12:30 Sön. 10:30	Lina Melin Daniell Malmberg Carro Silverbern Tove Sjödin Maggan B. Maria B.	H H H H H H	2 1  1  		2 1  2	Första gruppen bygger fram 11:30.  Mellan grupp 1 och 2 är det lunch c:a klockan 12:00 på söndagen.
Nr. 2 Lör. 13:30 Sön. 12:30	Monika Häggqvist Maria Jönsson Linda Gustafsson Maggan B. Maria B.	H H H H H	1	1 1	2 1	Hjälp gärna till på banan när Ni inte rider.
Nr. 3 Lör. 15:00 Sön. 14:00	Lina Melin Jossan Erlandsson Jennifer Krantz Maggan B. Maria B.	H H H H H				Sista gruppen bygger bort.
Nr. 4 Lör. 16:30 Sön. 09:00	Julia Jonzon Hanna Harström Amanda Höglund Maja Höglund Jessica Christensen	D D D C D				

### Träningstips från Ted Nätterqvist!

Kom i tid och var väl förberedd. Det vill säga, tänk igenom dina mål och definiera hästens svagheter och möjligheter.

Om du har möjlighet bör du titta på träningen före din grupp och därigenom blir du både förberedd på vad ditt ekipage skall göra samt att du får tips i förhand på hur du skall lösa uppgiften.

Tack för att du vill träna för mig!

Ted.