



Träningsgrupper för
Ted Nätterqvist
 Träning 23-24/2 – 2008

Vid eventuella frågor
 kontakta Maggan på
 tel. 070 – 664 17 17

GRUPP	RYTTARE	GÄLLER RYTTARE I KOL. 1				ANMÄRKNING
		HÄST	BOX	SPIL.	BÄDD	
Nr. 1 9:30-11:00 9:00-10:30	Julia Jonzon Jessica Christensen Ida Sjöström Linnea Fastén Amanda Höglund Maja Höglund	D D D D D C				Första gruppen bygger fram 8:30.
Nr. 2 11:00-12:30 10:30-12:00	Mimmi Malm Jane Mårtensson Maria Jönsson Lina Melin Maggan B. Maria B.	H H H H H H	Röda Blå	Röda	1 1	Hjälp gärna till på banan när Ni inte rider.
Nr. 3 12:30-14:00 12:00-13:30	Idun Byberg Jennifer Krantz Tove Sjödin Christelle Hallström Maggan B. Maria B.	H H H H H H	Röda Blå Röda		2 1	

Träningstips från Ted Nätterqvist!

Kom i tid och var väl förberedd. Det vill säga, tänk igenom dina mål och definiera hästens svagheter och möjligheter.

Om du har möjlighet bör du titta på träningen före din grupp och därigenom blir du både förberedd på vad ditt ekipage skall göra samt att du får tips i förhand på hur du skall lösa uppgiften.

Tack för att du vill träna för mig!

Ted.



Träningsgrupper för
Ted Nätterqvist
 Träning 23-24/2 – 2008

Vid eventuella frågor
 kontakta Maggan på
 tel. 070 – 664 17 17

GRUPP	RYTTARE	GÄLLER RYTTARE I KOL. 1				ANMÄRKNING
		HÄST	BOX	SPIL.	BÄDD	
Nr. 4 14:00-15:30 13:30-15:00	Monia Häggkvist Josefine Erlandsson Sigrid Westerholm Lina Holmbom Maggan B. Maria B.	H H H H H H	Röda			Sista gruppen bygger bort.
Nr. 5 15:30-17:00 Endas lör.	Carro Silverbern Caroline Larsson Amanda Palm Josefine Gannå Maria B.	H H H H H	Blå			

Träningstips från Ted Nätterqvist!

Kom i tid och var väl förberedd. Det vill säga, tänk igenom dina mål och definiera hästens svagheter och möjligheter.

Om du har möjlighet bör du titta på träningen före din grupp och därigenom blir du både förberedd på vad ditt ekipage skall göra samt att du får tips i förhand på hur du skall lösa uppgiften.

Tack för att du vill träna för mig!

Ted.